

# Trail Running トレイル ランニング MAP

Trail running map of ECHIGO HILLSIDE PARK

期間：4～11月

※残雪により開放が遅れる場合があります。

0 100 200 300 400 500 600 700 800m

正面口

- インフォメーション
- 救護室
- AED
- 非常電話
- 園内バス停留所
- 駐車場
- 授乳室
- トイレ  
(身障者対応 ※自然探勝路及びあそびの里(森林エリア)を除く)
- トイレ  
(オストメイト・身障者対応)
- コインロッカー
- レストラン・飲食
- 売店
- 自動販売機
- 喫煙所  
(花と緑の館前は時期により設置しない場合あり)



## 拡大図 里山口周辺



## 拡大図 小倉峠周辺



## 南ゾーン (里山フィールドミュージアム)



## 北ゾーン (健康ゾーン)



## 施設も充実!

暖の館、草原の家にはコインロッカー、更衣室、シャワーを完備!(無料)

### ● 暖の館 北ゾーン



### ● 草原の家 南ゾーン



## コース看板

- コースマップ上の凡例
- 北ゾーン North Zone (健康ゾーン)
  - 南ゾーン South Zone (里山フィールドミュージアム)

看板にある二次元コードをスマートフォンで読み込むと、デジタルマップ(はなもく散歩)上でコース看板の位置がわかります。デジタルマップをオンラインで使用する場合は、#につづく数字を入力・送信してください。

Trail Running North Zone  
トレイルランニングコース  
Position Number **N-1**  
Start   
N-2 BBQ広場

北ゾーン周回コース	4.5km	
南ゾーン周回コース	6.5km	
公園周回コース	11.0km	
エスケープルート (緊急時のみご利用ください)		
		バス園路

