

交通のご案内



国営越後丘陵公園 里山フィールドミュージアム

里山体験プログラム
のご案内

団体
向け

自動車でお越しの場合

- ウェルカムゲートまで
関越自動車道
長岡ICから 約10分
- 里山口まで
関越自動車道
長岡南越路
スマートICから 約10分

公共交通機関をご利用の場合

〈JR長岡駅から公園（ウェルカムゲート）まで〉

- バス
長岡駅大手口6番線から
約40分
 - タクシー 約30分
- ※12～3月は降車バス停が
変わります(徒歩10分)



はじめに

国営越後丘陵公園は長岡市西部丘陵にある雪国越後の自然豊かな公園です。公園の全面積400haのうち、里山フィールドミュージアムは280haを占めます。

公園の南半分に位置する里山フィールドミュージアムでは、雪国里山の多様性のある環境、自然の美しさ、そしてそこに暮らしてきた先人の知恵や技など、里山の自然との共生を考えた各種の里山体験プログラムを準備しています。

さあ、昔懐かしい里山の風景に包まれながら、新しい里山の魅力を探しに行きましょう！

ご利用に際して

学校行事や学習活動の場としてはもちろん、子ども会の活動、一般の方のレクリエーション活動や地域活動の場としてもご利用いただけます。

★里山フィールドミュージアムの開園期間は毎年4月～11月です。（冬季期間は閉鎖しています）

○自然の中での活動ですので、行動にはご自分で責任を持ち、むやみに園路からは外れないでください。

（野外体験活動の性質上、ハチやヤマウルシなどにも十分にご注意ください）

○公園の諸事情によりプログラムをお受け出来ない場合もあります。

○公園スタッフが活動のお手伝いをいたします。その際は引率の方々のご協力をお願いします。

○季節や曜日により園内無料バスがご利用出来る場合があります。

○里山体験プログラムは、雨天時でもよほどの荒天でない限り、雨具などの準備をいただき、プログラム実施可能です。その場合は晴天時と体験内容が変更する場合があります。

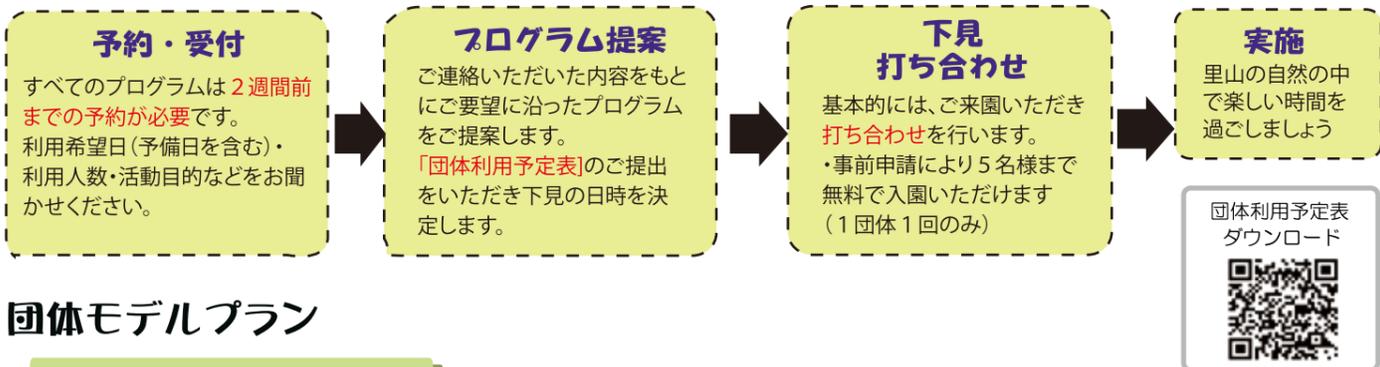
○事前に下見・打ち合わせに来園いただくことをお勧めします。体験を行うフィールド状況や公園内の移動時間や距離を実際に確認いただくことができます。またプログラムについてもスタッフからご説明します。

○万が一、ケガや事故が発生した時は、越後公園管理センター（0258-47-8001）にご連絡ください。

*協力団体である「NPO法人 越の里山倶楽部」と公園スタッフとの協働で「里山体験プログラム活動の指導・お手伝い」をします。

※キャンセルについて…お客様のご都合でキャンセルされる場合は、5日前までに、荒天などの場合は前日の15時までにご連絡下さい。
なお、お弁当に関しましては「P10 お弁当のご案内」をご覧ください。

ご利用までの流れ



団体モデルプラン

1日プラン（2クラスの場合）

| | | | | | | | |
|--------------|-----------------------------|------------|-------------|------------|-----------------------------|--------------------------|-------|
| 9:30 | 10:00 | 11:00 | 11:30 | 12:30 | 13:00 | 14:00 | 14:30 |
| はじまりの会 入園 | 自然体験 (45～60分) | 古民家 見学 | 昼食 (60分) | 移動 集合写真 | ネイチャークラフト 体験 (45～60分) | おわりの会 トイレ 移動 退園 | |
| | ネイチャークラフト 体験 (45～60分) | 移動 集合写真 | | 古民家 見学 | 自然体験 (45～60分) | | |

半日プラン

| | | | | |
|--------------|------------------|-----------|-----------------------------|-------------|
| 9:30 | 10:00 | 10:45 | 11:30 | 12:00 |
| はじまりの会 入園 | 自然体験 (45～60分) | トイレ 移動 | ネイチャークラフト 体験 (45～60分) | おわりの会 退園 |
| | | | | |



えちごん
里山フィールドミュージアムの
マスコットキャラクターです。
よろしくね！

園内に生息している
ホトケドジョウ（絶滅危惧種）が
モデルです

里山フィールドミュージアムの施設



【里山交流館えちごにあん】

里山フィールドミュージアムの活動拠点となる施設です。205㎡の多目的スペース、トイレ、自動販売機と、里山フィールドミュージアムに生息する生き物の展示などがあります。昼食場所としてもご利用いただけます。



【古民家】

長岡市内にあった江戸時代後期に建てられたかやぶき民家を移築・復元しました。古民具の展示のほか、竹馬やコマなど昔遊びも体験できます。囲炉裏端でのお食事も可能です。



【里山体験工房かたくり】

里山の食文化や草木染めなどの体験プログラムを行うことができる施設です。羽釜でご飯を炊けるかまどや調理台が設置されています。

【越の里山館】

明治初期に建築され、中越地震にも耐えた山古志地域の古民家の部材を活用して建てられました。里山の暮らしや養蚕、織物などについて展示しています。



1階にはトイレ、授乳室が設置され、縁側やお座敷などを昼食場所としてもご利用いただけます。

【あそびの里】

『あそびの原っぱ』

新潟県初の36ホール公認パークゴルフコースとなっています。

『草原の家』

パークゴルフ用品の貸し出しのほか、更衣室、シャワー室、トイレ、授乳室、自動販売機などご利用いただけます。

『森林遊具』

森林と一体となった林間広場では、幼児から小学生までを対象として10種類のアスレチック遊具が楽しめます。



自然体験



自然遊びや里山探検を通じて、身近な自然を体感しながら、自然からの気づき・発見をうながします。また雪国里山の自然の成り立ちや人と里山の関係性・生態系について学ぶことができます。

- 里山クイズラリー
- 里山ビンゴ
- 里山生きもの観察
- 里山ガイドウォーク
- 道草ハイク
- 里山発見ウォーク

里山クイズラリー

self可

森の中を歩きながらクイズを解いてゴールをめざします



料金 無料 45~90分 小学生~8~60人 フィールド

里山生きもの観察

5月-10月(11月)



里山に棲む水生生物や昆虫を採取し観察します



料金 無料 45~90分 幼児~8~60人 フィールド 長靴

道草ハイク

道草遊びをするように身近な周辺の自然を使って活動します



料金 無料 45~90分 幼児~8~60人 フィールド

里山ビンゴ

self

ビンゴカードに書かれた自然に関するワードを探しながら里山を歩きます



料金 無料 30~60分 幼児~8~60人 フィールド

里山ガイドウォーク

ガイドと一緒に歩きやすい散策路を、四季折々の草花や野鳥のえずりに癒されて歩きます



料金 無料 45~90分 小学生~8~60人 フィールド

里山発見ウォーク

self

発見カードを持って森に入り、たくさんの不思議に気づいていきます



料金 無料 30~90分 小学生~8~60人 フィールド

環境教育プログラムとして開発されているアクティビティーを体験しながら、身近な自然や、生物多様性・環境問題について学ぶことができます



- 自然に親しむゲーム
- 自然を考えるゲーム
- プロジェクト・ワイルド

環境教育ゲーム



自然に親しむゲーム

「同じものさがし」など様々な感覚を使いながら、自然について学びます



料金 無料 20~45分 幼児~8~60人 フィールド 室内可

自然を考えるゲーム

「命のつながり」など生物多様性・ネイチャーポジティブについて学びます



料金 無料 20~45分 小学生~8~40人 フィールド 室内可

プロジェクト・ワイルド

「オーディア(トキの生き残りゲーム)」など各種ゲームを通じて野生生物とのかかわりを学びます



料金 無料 20~45分 幼児~8~40人 フィールド 室内可

ネイチャークラフト



里山の自然の中で見つけた素材をいがして、持ち帰りができるクラフトを作ります。里山の自然に関心を持つきっかけや、自然が生み出すデザインの美しさに気づくことで、自然を観察する力を養うことができます

- リーフ・プリンティング
- リーフ・フロッタージュ
- たねのブローチ
- フレームづくり
- 木の实ストラップ
- バードコール



たねのブローチ

植物の種を使ってブローチをつくります



料金 100円 30~60分 幼児~8~30人 室内

木の实ストラップ

self

公園内の木の实(クラブトキット)を使ってストラップを作ります



料金 100円 15~20分 幼児~8~30人 室内

リーフ・プリンティング

葉脈の模様を写し取り、ハガキやしおりを作ります



料金 無料 30~60分 幼児~8~30人 フィールド 室内可

リーフ・フロッタージュ

植物のかくれたデザインをこすりだしてみます



料金 無料 20~30分 幼児~8~30人 フィールド

フレームづくり

自然素材をつかってフレームの飾りつけをします



料金 100円 30~60分 幼児~8~30人 室内

バードコール

self可

木にネジやヒモをつけ鳥の鳴き声に聞こえる音がでるペンダントが完成します



料金 500円 15~20分 幼児~8~20人 室内 フィールド 室内可

作業体験



田んぼ・畑作業 (5月~10月)

手作業で収穫や苗植え・除草などを体験します *季節により作業内容の変更可



料金 無料 60~120分 小学生~8~40人 フィールド 長靴

養蚕 (蚕飼育は6月です)

「ぼこさま」とよばれ大事に育てているカイコの世話をします



料金 無料 45~90分 小学生8~40人 室内

昔ながらの農作業や、生態系を守るための調査、保全作業を通じて里山の価値について考えることができます

- 田んぼ・畑作業
- 生き物調査
- 養蚕



生き物調査

ホトケドジョウをはじめとする生き物の生息状況を調べます



料金 無料 60~120分 10才以上8~40人 フィールド 長靴

健康スポーツ

里山遠足 (里山ウォーキング)

self

豊かな里山の自然の中を、ご希望に応じたコースや時間設定で、安心して歩くことができます



料金 無料 ~1日 幼児~無制限 フィールド

里山の自然を満喫しながら体力づくりや協調性を育むことができます

- 里山遠足 (里山ウォーキング)
- 森林遊具であそぼう

森林遊具であそぼう

self

小学生を対象にした木々に囲まれた10種類の遊具は子供たちに人気のエリアです



料金 無料 30~60分 小学生~無制限 フィールド

昔の暮らし



里山フィールドミュージアムならではの越後の原風景を感じながら、昔の暮らし体験を通してふるさとの伝統文化や先人の知恵と努力を学びます。かやぶきの「古民家」や明治の養蚕農家「越の里山館」を利用することができます。



- 昔あそび体験
- 古民家見学
- もみすり・精米体験
- 古民家クイズ

古民家クイズ



古民家にある道具と現代の身近な道具との違いについて考えます

料金 無料
 30~60分
 小学生以上 8~40人
 屋内可

昔あそび体験

昔懐かしい竹馬・羽根つき・お手玉・けん玉・コマなどで遊びます



料金 無料
 20~90分
 幼児~ 人数無制限
 屋内

古民家見学



かやぶき古民家や越の里山館で建物や生活用品を自由に見学できます

料金 無料
 20~90分
 幼児~ 人数無制限
 屋内

もみすり・精米体験

田んぼで収穫したお米を身近な道具を使って精米する体験です



料金 無料
 20~90分
 幼児~ 8~40人
 屋内可

里山の伝統素材にふれる



越後の自然を生かして育てられてきた素材を使って、持ち帰りができるクラフトを作ります。天然素材の温かさを感じながら先人の知恵と工夫を体験することができます。

- ワラほうき・ささら
- 小国和紙を使ったクラフト
- まゆストラップ
- 草木染め



ワラほうき・ささら

里山の田んぼでとれたワラを使い、「ほうき」や「ささら」を作ります



料金 無料
 30~60分
 小学生以上 8~30人
 屋内可

小国和紙を使ったクラフト

自然石やペン立てに小国和紙を貼り付けてオリジナル作品を作ります



料金 800円
 30~60分
 小学生以上 8~20人
 屋内可

まゆストラップ



県内で育てられたまゆを使って、「ラベンダー入りストラップ」を作ります

料金 200円
 20~30分
 小学生以上 8~30人
 屋内

草木染め

タデアイなどの天然素材を使いトートバックなどを染めます



料金 1200円
 60~120分
 小学生以上 8~30人
 屋内
 もちもの エプロン

食体験

里山フィールドミュージアムで収穫した素材を生かした食体験です。
 *人数、年齢により所要時間が変わります。
 *調理から後片付けまでを体験していただくプログラムとなります。

- かまど炊きごはんでおにぎり作り(里山汁つき)
- 三角ちまき
- 笹だんご
- 長岡しょうゆ赤飯

長岡しょうゆ赤飯



古民家前の田んぼにて有機農法で育てたもち米を使い、長岡の郷土料理を作ります
 *味噌汁を(+100円)で追加可能

料金 1,500円
 60~120分
 小学生~8~20人
 三角巾 エプロン
 工房 かたくり

かまど炊きごはんでおにぎり作り(里山汁つき)

古民家前の田んぼにて有機農法で育てたはざかけ米を、かまどで炊いてのおにぎり作りです
 *里山汁・地元で収穫した旬の野菜が入った汁物です



料金 1,000円
 60~120分
 小学生~8~20人
 三角巾 エプロン
 工房 かたくり

三角ちまき(1セット5ヶ)

越後伝統食『三角ちまき』を、古民家前で有機農法で育てた「はざかけもち米」を使って作ります



料金 1,200円
 60~120分
 小学生~8~20人
 三角巾 エプロン
 工房 かたくり

笹だんご(1セット5ヶ)



越後伝統食を里山で採取したササの葉を使って作ります

料金 1,400円
 60~120分
 小学生~8~20人
 三角巾 エプロン
 工房 かたくり

お弁当のご案内

お弁当のご注文・お問い合わせ

国営越後丘陵公園HPトップ画面より
 → 公園施設案内
 → 食事をする
 → 団体向けお弁当

団体様向けのお弁当のご予約を受け付けています。
 シニア向けからお子様向けまで、各種ご用意しております。
 お弁当の詳細メニューは、HPよりご覧いただけます。

- ・ご注文は事前予約制です。ご予約は10個以上、10日前までをお願いします。
- ・注文時に受け取り場所と受け取り時間をご指定ください。
- ・天候を問わず、キャンセル料が発生します。ご注意ください。
 (キャンセル料:『4日前15時まで』無料、以降キャンセル料発生)
- ・数量の変更は『2日前の午前中まで』対応可能です。それ以降の対応は不可となります。
- ・お弁当は、お箸・おしぼりがセットされたものをまとめて大箱に入れお渡しいたします。個々にお渡しはできませんので、ご了承ください。
- ・空のお弁当箱は、大箱にいれていただき、お渡しした場所までお返しく下さい。
- ・お弁当は当日お作りしております。消費期限の14時までにお召上がりください。
- ・お支払いは当日現金のみです。領収書発行のご要望がございましたらお伝えください。
- ※ 休園日、その他の事情によりご注文をお受けできない日もございます。
- ※ 詳しくはお電話にてお問い合わせください。

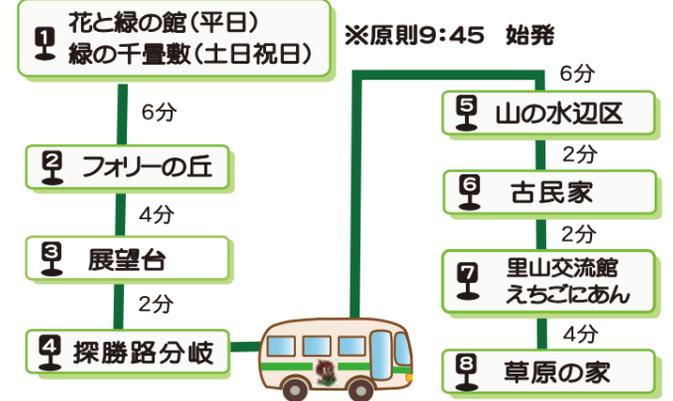


注文方法・メニュー詳細はこちら→



無料園内バスのご案内

健康ゾーンと里山フィールドミュージアムをつなぎます(片道26分)。
 園内8か所の停留所があり、運転手のガイドを聞きながら美しい四季の風景をご鑑賞いただけます。



公園のご案内

◎ 里山フィールドミュージアムは 4月~11月 のみ開園します

国営越後丘陵公園 越後公園管理センター

〒940-2082 新潟県長岡市宮本東方町字三ツ又 1950-1
 TEL (0258) 47-8001 FAX (0258) 47-8002
 URL <https://echigo-park.jp/>



発信中
 facebook
 instagram
 X(エックス)



国営越後丘陵公園
 公式 HP



X(エックス)



facebook



Instagram