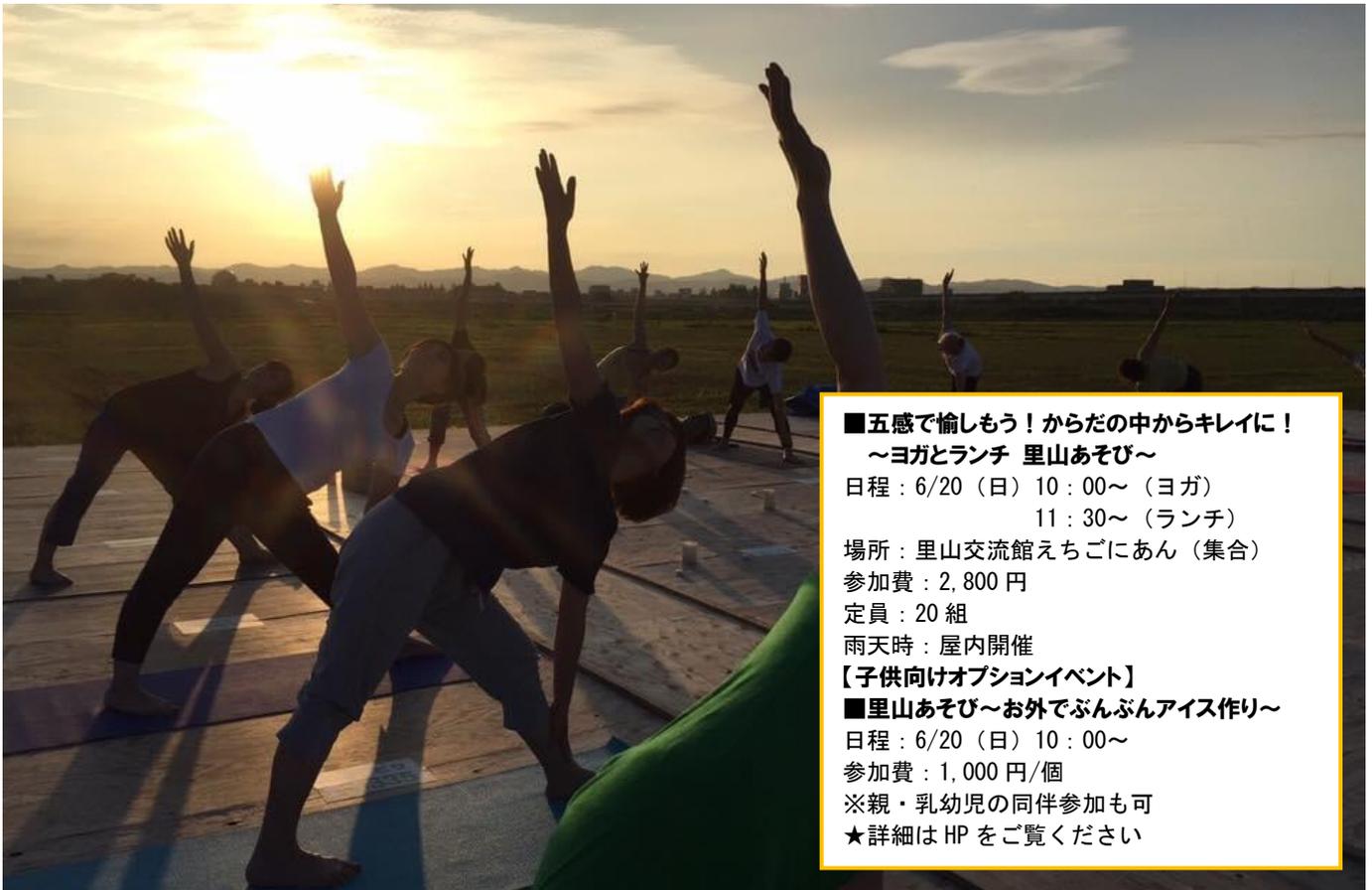




6月21日は国際ヨガデー

五感で愉しもう！からだの中からキレイに！～ヨガとランチ 里山あそび～



■五感で愉しもう！からだの中からキレイに！

～ヨガとランチ 里山あそび～

日程：6/20（日）10：00～（ヨガ）

11：30～（ランチ）

場所：里山交流館えちごにあん（集合）

参加費：2,800円

定員：20組

雨天時：屋内開催

【子供向けオプションイベント】

■里山あそび～お外でぶんぶんアイス作り～

日程：6/20（日）10：00～

参加費：1,000円/個

※親・乳幼児の同伴参加も可

★詳細はHPをご覧ください

別会場開催風景

国営越後丘陵公園では、6/20（日）に「五感で愉しもう！からだの中からキレイに！～ヨガとランチ 里山あそび～」を初開催いたします。

●2014年に国際連合総会で宣言された6/21の国際ヨガデーにちなんで初開催！

●里山の自然を感じながら芝生の上で「外ヨガ」を満喫できます。

●お子様向けの「ぶんぶんアイス作り」を同時開催。親御さんはヨガ、お子様はアイス作りに分かれて存分に楽しめます。アイス作りは当日の飛び入り参加もOK！

皆様には御多忙中のことと存じますが、取材並びに記事掲載を賜りますようお願い申し上げます。

【お問合せ】

越後公園管理センター 企画運営グループ：木村・堀澤・松谷・中野

〒940-2082 新潟県長岡市宮本東方町字三ツ又1950-1

電話：0258-47-8001 FAX：0258-47-8002

公園HP：<https://echigo-park.jp/>

facebook：@echigopark

instagram：@echigohillsidepark

twitter：@echigo_park



facebook



instagram



twitter