

# 新型コロナウイルス感染拡大防止のため 「新しい生活様式」を心がけて公園をつかおう！

- 新型コロナウイルス感染症の拡大を防ぐためには、体を動かしたり、屋外でリフレッシュし、心と体の健康を保つことも大切です。
- 次の4つのポイントに気をつけ、マナーと思いやりを大切に、公園利用を楽しみましょう。
- 発熱等の風邪の症状がある場合には、丘陵公園への入園をご遠慮いただきますようお願いいたします。



## 体調が悪いときは 利用を控えよう

- ☑ 発熱、咳、のどの痛みなど体調不良の際は外出を控えましょう

## 時間・場所を選び、ゆずりあおう



- ☑ 混んでいると感じたら時間を変えるか別の公園を探しましょう
- ☑ 利用する時間はいつもより短めにし、ゆずりあいましょう

## 人と人とのあいだをあけよう



- ☑ 他の利用者とは、できるだけ2m（最低1m）離れましょう
- ☑ 熱中症に気をつけ、十分な距離をあけられる時は、マスクを外しましょう

## こまめに手洗いしよう



- ☑ みんながよく触れる場所に触ったら手を洗いましょう  
（手洗い場がなければ、消毒用アルコール等を使いましょう）
- ☑ 手で顔を触らないよう気をつけ、家に帰ったら、まず手と顔を洗いましょう