



ボランティア しませんか

越後丘陵公園で



越後丘陵公園では、7つのボランティア団体で多くの方が活躍しています。自然が大好きな方、仲間と一緒に輝きたい方、きっとあなたにピッタリのボランティアが公園でみつかるはずです。皆さんと一緒に、いきいきとした公園づくりに参加してみませんか？

ボランティア特典



- ①ボランティア活動日は**入園料・駐車料が無料**！
- ②知識や技術を伸ばせる**講習会**などに参加できます！
- ③楽しい**親睦会**で交流が深められます！

越後丘陵公園でのボランティア活動に興味がある方は、下記までご連絡ください。

お問合せ
お申込み

越後公園管理センター TEL.0258-47-8001 FAX.0258-47-8002
〒940-2082 新潟県長岡市宮本東方町字三ツ又 1950-1



ばらを育てたい、ばら好きの仲間が欲しい方はこちら！

ばらボランティア

香りのばら園の手入れやガイド

「香りのばら園」の年間管理作業に関わりながら、ばらの栽培技術を習得しています。

- ばらの剪定、花がら摘み、除草、誘引など
- ばら園ガイドイベント「ばら園SUN-PO」
- 著名な専門家を招いた管理技術講習会

※「ばらと草花のエリア」は、フラワーボランティアと協働で管理作業を行っています。

◆活動場所

香りのばら園

◆活動日

2～12月の火・木・日曜日
(週3回)
10:00～12:00



お花が好きで、ガーデニング仲間が欲しい方はこちら！

フラワーボランティア

花の手入れやハンギングバスケットづくり

「ばらと草花のエリア」の宿根草を中心に、公園内の草花の管理作業を行っています。

- 花苗の植栽・花がら摘み・除草・剪定
- 球根の掘り上げや植え付け
- ラベンダーの刈取り(7月)
- ハンギングバスケットや寄せ植え作りなど

※活動拠点である「ばらと草花のエリア」は、ばらボランティアとの協働で管理作業を行っています。

◆活動場所

ばらと草花のエリアほか

◆活動日

3～12月の火・木曜日
月2～3回 土・日曜日
10:00～12:00





里山の自然を保ち、育てたい方はこちら！

里山づくりの会

探勝路沿いの林の手入れやガイド

里山の風景の復元と山野草等による見所づくりを目指した活動を行っています。

- 自然探勝路の間伐、枝の剪定、下草刈り
- 自生植物の増殖（種子の採取・苗作りなど）
- 湿地の環境整備（被圧植物の除去・草刈りなど）
- しいたけのほだ木作り（4月下旬）
- 初めての里山ウォーキング（月1～2回程度）

◆活動場所

自然探勝路ほか

◆活動日

毎週木曜日、
月1～2回 土日曜日
10：00～15：00



郷土の山野草や植物に興味がある方はこちら！

花の里山ボランティア

里山の山野草を守り育てる

春から秋を通して花の群落が楽しめる“花の里山”を目指した活動を行っています。

- 山野草の増殖（種子の採集、苗作り、樹林地への植え込みなど）
- 里山の景観保持と山野草が生育しやすい環境作り（被圧植物の除去など）
- 自然観察、草木工作、イベントの運営補助
- 会員親睦会（月1回程度）

◆活動場所

里山フィールドミュージアム

◆活動日

4～11月の水・土曜日（週2回）
10：00～12：00 ※冬季も少し活動あり





トレイルランニングに興味がある方はこちら！

パークフィットネスボランティア

トレイルランニングコースづくり・メンテナンス

未舗装の山野を走るスポーツ「トレイルランニング」のコース整備やメンテナンスをしています。かつて使われていた古道を、ほぼすべて手作業で開拓しています。冬にはスノーシューコースのメンテナンスも行います。

- 草刈や樹木の伐採、階段作り、希少植物の移植、コースの点検など
- トレイルランニング大会の準備・開催（秋季）
- スノーシューロングコースの整備・点検（冬季）



◆活動場所

トレイルランニングコース等

◆活動日

4～11月の毎週日曜日
（月1回土曜日にトレラン体験会を運営）
1～2月の土日祝
9：45～（都合に合わせて午後も実施）



写真が好きな方はこちら！

フォトボランティア

写真撮影のスキルを磨く

公園の四季折々の風景などを、個人や仲間同士で楽しく写真撮影し、公園に提供しています。提供した写真は、公園のHPやポスターなどの広報に使用されています。

- 香りのばら園早朝撮影会（初夏）
- フォトボラ写真展（秋）
- 自主撮影（随時）

◆活動場所

越後丘陵公園内全域

◆活動日

各自の都合の良い日に
来園して、自由に撮影。



生きものに興味がある方はこちら！

えちご親子昆虫クラブ

親子での生きもの・昆虫探検や観察

里山で昆虫の観察や採集・調査、標本づくり、飼育補助などを行います。親子でご参加ください。

- 各種昆虫をはじめとする生きものの観察・採集・調査
- カブトムシハウス運営補助（夏季）

◆活動場所

里山フィールドミュージアム

◆活動日

4～11月の第2土曜日
※変更の場合あり
10：00～14：30
（午後の活動は自由参加）

◆募集

2月～3月上旬（先着6組）

