

# 親子deわくわくクッキング教室

～環境と防災を学び、パッククッキングを体験～

簡単！便利！災害時にも役立つポリ袋を使った「パッククッキング」にチャレンジ！

## 10:30 環境について学ぶゲーム

- ・楽しいゲームを通して、生き物の生息に必要な要素について学びます。

## 11:00 パッククッキング

- ・節水に配慮した災害食の調理手法「パッククッキング」でお昼ご飯を作ります。

## 12:15 昼食～片付け

- ・調理したものと一緒に、非常食米などでも試食いただきます。

## 13:00 振り返り

- ・中越大震災の被災経験談
- ・家族毎に日頃の備えについて振り返り



メニュー（予定）

- ・ポリ袋で作るカレーライス
- ・切干大根のサラダ

※写真はイメージです。

**日時** 平成29年9月30日(土)  
10:30～13:30

**会場** 国営越後丘陵公園  
里山体験工房かたくり(集合)

★里山口～古民家・里山体験工房かたくり方面へは徒歩で5分程度かかります。時間にゆとりをもってお出かけください。

**対象** 小学生のいる親子

**定員** 親子10組程度(最大30名)

**参加費** 500円/人 ※未就学児無料  
※参加費とは別に入園料・駐車料が別途かかります

**運営協力** WARM UP! 寺子屋キッズ 代表: 武石 枝利子氏



★里山口よりご入園ください。