



本公園初開催！ 初心者大歓迎！！ スノーシューをおもいっきり楽しもう！！

スノーシュー教室 & レース開催！

1/20
(日)



一面の銀世界を思いっきり楽しもう！（平成24年2月19日撮影 三条市での大会の様子）

写真 トレイルランナーズ提供

謹啓 寒冷の候 皆様にはますますご健勝のこととお慶び申し上げます。

越後丘陵公園では、**1月20日(日)**に、新雪の上を歩いたり走ったりする魅力を体感いただける「**スノーシュー教室&レース**」を初開催しますのでご案内いたします。

近年、運動に適したスノーシュー（西洋かんじき）が開発され、雪原や森林をウォーキング・ランニングするスノーシューイングという新しいスポーツが生み出されています。冬の運動不足を解消するのにぴったりな、このシーズンお勧めのウインタースポーツです。

「手軽に！・身近に！・安全に！運動しよう！！」 プロのトレイルランナーの指導により、スノーシューを履いたことがない初心者の方でも安心してご参加いただけるほか、遊びやゲーム形式のレースを通して、スポーツとしてのスノーシューをたっぷり体験できます。

冬期間入ることができないエリアに設けたこの日だけの特設コースで、新雪に覆われた銀世界を存分に満喫してみませんか。

つきましては、皆様にはご多忙中のことと存じますが、取材並びに告知記事掲載の程、よろしく願い申し上げます。

謹言

【 お問合せ先 】

〒940-2082 新潟県長岡市宮本東方町字三ツ又 1950-1
越後公園管理センター 業務課企画係 担当：田中・山野・今村・長谷川
電話 0258-47-8001 FAX 0258-47-8002
企画係携帯 090-7847-5001 公園 HP <http://echigo-park.jp>

●スノーシュー教室&レース

見慣れた風景を新鮮なものにしてくれる雪。いつもの風景が、いつもの山が、森が、全くの別世界となります。

真っ白な銀世界へスノーシューを履いて飛び出そう！
雪上でのウォーキングやランニングなど、スポーツとしてのスノーシューを満喫できるイベントは、本公園で初開催です！！

開催日：1月20日(日)

受付：国営越後丘陵公園 花と緑の館

コース：ゲレンデ～自然探勝路 特設コース

緑の千畳敷をスタートし、銀河の丘～
フォーリーの丘～展望台を經由。

自然探勝路を一部使った、公園を周回する
特設コース。

内容：

◎スノーシュー教室(10:00～11:30)

初めての方のためのミニツアー講習会

(講師：松永紘明氏)

◎スノーシューレース(13:30～16:00)

種目：小学生3kmの部、一般3kmの部、
一般6kmの部、50歳以上6kmの部

表彰：各部門総合男女3位まで

参加費：一般(中学生以上) 2,000円

小学生 500円

※スノーシューレンタル・保険料込

※かんじきでも参加可

参加賞：ショットツエナジージェル、グリーンマグマ、ZEN(予定)

対象：小学生以上

定員：100名(事前申込)

※申込状況により当日受付可

スノーシューレンタル：アトラス他

※数量に上限があります。申込の際にご
希望をお伝えください。

協賛：The North Face, Shutz, C3fit, Roomeat,

日本薬品開発(株), Fuco, 朝日酒造株式会社, ZEN, アトラス

持ち物：スノーシュー(レンタル可)もしくはかんじき、運動靴、防寒着、グローブ、帽子

申し込み・お問い合わせ：越後公園管理センター TEL：0258-47-8001

協力：パーマーク、新潟トレラン普及委員会

企画制作：トレイルランナーズ <http://www.trailrunners.jp/>

当日スケジュール

| | |
|-------------|-------------|
| 受付 | 9:30～12:30 |
| ミニツアー講習 | 10:00～11:30 |
| コース説明 | 12:30～13:00 |
| スタート | 13:30 |
| 表彰式(参加賞配布等) | 15:00～ |



新雪の上を、気軽に楽しく歩けるスノーシュー



お子様も安全に楽しめます！