



... スポーツの秋、実りの秋、食欲の秋 ...

## 秋の公園は魅力満載です！！



© ALBIREX NIIGATA



© 1997 ALBIREX NIIGATA INC.

謹啓 秋暑の候 皆様にはますますご健勝のこととお慶び申し上げます。

現在、越後丘陵公園ではコスモスまつりを好評開催中ですが、秋の丘陵公園の魅力は、コスモスやばらだけではありません！！

本公園では、来園された皆様に「秋の公園」を満喫していただこうと、“**スポーツの秋**”や“**実りの秋**”にちなんだ各種イベントを開催します。また、暖の館にある「薪石窯ころりん工房」では、秋の食材をふんだんに使ったピザを期間限定でご提供するほか、野外炊飯広場で家族や仲間とバーベキューなど、“**食欲の秋**”を楽しむのもおすすめです。

暑さが和らいだ秋晴れの公園で、スポーツに参加して爽やかな汗をかくもよし、秋の恵みを体感するもよし。あるいは、秋ならではの旬の地元食材を使ったピザに舌鼓を打つのはいかがでしょうか・・・？

つきましては、皆様にはご多忙中のことと存じますが、取材並びに記事掲載の程よろしくお願い申し上げます。

謹言

### 【 お問合せ先 】

〒940-2082 新潟県長岡市宮本東方町字三ツ又 1950-1  
越後公園管理センター 業務課企画係 担当：田中・山野・佐藤  
電話 0258-47-8001 FAX 0258-47-8002  
企画係携帯 090-7847-5001 公園 HP <http://echigo-park.jp>



## スポーツの秋を満喫！

越後丘陵公園では、この秋、新潟アルビレックス・ベースボールクラブ、アルビレックス新潟にご協力いただき、小学生を対象とした初心者向けの野球教室・サッカー教室を初開催します！

野球やサッカーに興味があるちびっ子、集まれ！！！！

### 新潟アルビレックス・ベースボールクラブ野球塾コーチと野球しよう！



キャッチボールや簡単な守備練習を通じて、野球の楽しさを体験いただける教室です。新潟アルビレックス・ベースボールクラブコーチの本格的な指導を受けてみよう！！



日時:10月11日(月祝) 10:00~12:00

場所:緑の千畳敷 特設会場

参加費:500円

定員:100名(事前申込)

対象:小学生

協力:(株)新潟アルビレックス・ベースボール・クラブ

### アルビレックス新潟のファビーニョコーチとサッカーしよう！



サッカーをプレーすることの楽しさ、ドリブルやリフティング、ミニゲームなどを体験いただく教室です。アルビレックス新潟で活躍していたファビーニョコーチの本格的な指導を受けてみよう！経験の無い方も大歓迎です！

日時:10月24日(日)

14:00~16:00

場所:緑の千畳敷 特設会場

参加費:1,000円

定員:100名(事前申込)

対象:小学生

協力:(株)アルビレックス新潟



© 1997 ALBIREX NIIGATA INC.

### 秋の里山ウォーキング

効果的なウォーキング法を学んだ後、里山フィールドミュージアムから健康ゾーンまでの区間 7kmを、秋の自然を満喫しながらウォーキングします。健康的な歩き方でいい汗をかこう！！

ゴールの健康ゾーンでは、見頃となった“秋のばら”がお迎えます！

日時:10月17日(日) 10:00~12:30

場所:里山管理事務所(集合)

参加費:無料

定員:30名(事前申込)





## 実りの秋を満喫！

公園内の里山フィールドミュージアムでは、里山の“秋の恵み”を感じられるイベントが満載です！！

### 稲刈り体験

古民家前の水田で育った「ころりん米」の刈り取りを行います。昔ながらの手作業で稲刈りとはざ掛けを体験しよう！

日 時:10月3日(日) 10:30~12:30

場 所:古民家前(集合)

参加費:無料

定 員:40名(事前申込)



### きのこ観察会

里山できのこを採取し、発生している場所などから、きのこの特徴や自然界で果たしている役割について説明します。

日 時:10月10日(日) 10:00~12:30

場 所:里山管理事務所(集合)

参加費:無料

定 員:30名(事前申込)



### 秋の里山を味わおう！

里山で育てたしいたけや、新米の「ころりん米」を使って、料理に挑戦してみよう！

日 時:10月31日(日) 10:30~14:00

場 所:里山体験工房かたくり

参加費:500円

定 員:15名(事前申込)



### 収穫祭

収穫された稲を使って、昔ながらの方法で脱穀や精米を体験しよう！ また、コマ、竹馬など、昔ながらの遊びも体験できます！

日 時:11月3日(水祝) 10:30~15:00

場 所:古民家

参加費:無料

### かや刈り&焼き芋体験

かやぶき屋根の維持や生活、文化について解説しながら、かや刈りとかや立て作業を体験します。作業の後には、焼き芋作りも行います！

日 時:11月7日(日) 10:00~14:30

場 所:里山管理事務所(集合)

参加費:無料

定 員:20名(事前申込)



ご紹介のイベントは全て事前申込が必要です。 11/3の収穫祭のみ予約不要です

【申込先】越後公園管理センター

電話 0258-47-8001

9/13(月)は休園日のため、終日、留守番電話となります。ご注意ください。

住所 〒940-2082 新潟県長岡市宮本東方町字三ツ又 1950-1



## 食欲の秋を満喫！

### 秋の季節限定ピザが登場！

暖の館「薪石窯ころりん工房」では、夏の「越後ピザ」に続き、季節限定ピザ第2弾、地元長岡市の中之島地域で作られた“大口レンコン”をふんだんに使用した「和風レンコンピザ」を9月11日(土)より販売開始いたしました。



和風レンコンピザ ¥1,000



高温の薪石窯で一気に焼き上げます。

レンコンは、豆板醤を使ってピリ辛でサクサクのきんぴら風味に、また、ピザ全体は、練りゴマ・いりゴマ・ゴマ油で、ゴマの香り豊かな和風に仕立てました。旬のレンコンの食感と風味がたまらない一品です！

### 和風レンコンピザ

大口レンコン、たまねぎ、シメジ、ニンジン、ピーマン、ソーセージ、白練りゴマ、いりゴマ、ゴマ油、豆板醤を使用しています。

価格:1枚 1,000円

(10月下旬まで販売予定)

### 秋の行楽にバーベキュー！

「秋はやっぱりアウトドアでバーベキュー！」という方には、「野外炊飯広場」がお勧めです。サイトの使用は無料！手軽にバーベキューが楽しめます。材料、道具が全てセットになっているプランもあり、手ぶらでももちろんOK！

材料や道具を持ち込むこともできますので、ご希望にあったプランでお楽しみ下さい。

また、屋根付きテーブルのサイトもあり、雨の日でも快適にご利用いただけます。



屋根付きなら雨の日も大丈夫！



お得用セット ¥5,500 (5~6人前)

### セットプラン

【お得用セット】 ¥5,500 (5~6人前)

食材と、たれや油、コンロ、燃料、食器類も全てセットになっています。食材は、牛肉、豚肉、シーフードに野菜と盛りだくさん。カットもされているので、手間いらずで楽しめます。

### ご予約・お問い合わせ

野外炊飯広場 直通電話 0258-47-8010

(受付時間 9:30~12:00、14:00~17:00)

野外炊飯広場のご利用には必ず予約が必要です。

野外炊飯広場内はゴミ箱を設置していません。食材や道具を持ち込の場合はゴミの持ち帰りにご協力ください。